

ÖZGEÇMİŞ

1. **Adı Soyadı** : Zelal APAYDIN
2. **Unvanı** : Fizyoterapist
3. **Öğrenim Durumu** : Doktora (Devam)

Derece	Alan	Üniversite	Yıl
Lisans	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	Trakya Üniversitesi	2019
Y. Lisans	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon (Kardiyoloji)	İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa	2023
Doktora	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa	2023-Tez Dönemi

5. Akademik Unvanlar

Araştırma Görevlisi-İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi (2020-devam)

6. Yönetilen Yüksek Lisans ve Doktora Tezleri

7. Yayınlar

7.1. Uluslararası hakemli dergilerde yayınlanan makaleler (SCI, SSCI, Arts and Humanities)

7.1.1. **Apaydin Z**, Demir R, Mustafaoglu R, Sinan UY, Arabaci HO, Kucukoglu MS. Evaluation of upper extremity functional capacity and activities of daily living in patients with heart failure: A cross-sectional study. Heart Lung. 2024 Aug 30;68:316-322. doi: 10.1016/j.hrtlng.2024.08.014. Epub ahead of print. PMID: 39216179.

7.2. Uluslararası diğer hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

7.3. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler

7.3.1. **Apaydin Z**, Ünal M, Kuran B. Ergonomiy ve Fiziksel Aktivite Bilinçliliği COVID-19 Sürecinde, Dünya Pandemi Çalışmaları Konferansı. 2021

7.3.2. Bat Tonkuş M, **Apaydin Z**, Turan Z, Dinç AG. Evaluation of Pain, Physical Activity and Sleep Quality in Digital Game Players. 6th International İzmir Congress on Medicine, Nursing, Midwifery, and Health Sciences. Oct 11-13, 2024 (12 Oct 2024). Page 49-69. ISBN: 978-9952-8536-0-5
Doi:10.30546/19023.978-9952-8536-0-5.10.2024. Publishing Date: 20.10.2024.

7.3.3. Çağlar İ, Okur Dünder Ş, **Apaydin Z**. Comparison of the Effectiveness of Scoliosis-Specific Exercise Program in Girls and Boys with Adolescent Idiopathic Scoliosis. 3. Uluslararası İstanbul Sağlık Bilimleri Kongresi. Dec 13-14,2024 (13 Dec 2024). Turkish Journal of Physiotherapy and Rehabilitation 35 (Supp 5) Page 14-15.

7.3.4. Durkaya Zİ, Okur Dünder Ş, **Apaydin Z**. Comparison of the Effects of Isometric and Shi's Daoyin Neck Exercises on Pain and Range of Motion in Women with Neck Pain. 3rd International Congress of Medical and Health Sciences Studies. Dec 13-14,2024 (14 Dec 2024). Page 558-569. ISBN: 978-625-372-597-6 Publishing Date: 26 Dec 2024.

7.3.5. **Apaydin Z**, Zenginler Yazgan Y, Guler S, Saltik S. Five times sit-to-stand test for patients with pediatric-onset multiple sclerosis: performance and explanatory factors. 3. Ulusal & 1. Uluslararası Nörorehabilitasyon Kongresi. May 15-16, 2025 (16 May 2024). Journal of Laodikeia Rehabilitation Sciences. Page 87-88 e-ISSN: 1254-6231 Publishing Date: September 2025

7.3.6. Bat Tonkuş M, Okur Dünder Ş, **Apaydin Z**, Kalın Z, Terzi M. Bilinçli Farkındalık Temelli Stres Azaltma Girişiminin Üniversite Öğrencilerinin Uyku Kalitesi, Stres Düzeyi ve Kalp Hızı Değişkenliği Üzerine Etkisi. 8. Uluslararası 12. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi. Nisan 16-19, 2025. Page 762-765

7.3.7. Dilek M, Günendi G, **Apaydin Z.** Evaluation of the Effect of Robotic Rehabilitation Therapy on Balance and Gait in Individuals Diagnosis with Hemiplegia. 2. International Europe Scientific Research and Innovation Congress. July 19-20, 2025. Montenegro. Page: 232-233. ISBN: 978-625-378-286-3. Publishing Date: 29.07.2025

7.3.8. **Apaydin Z,** Usul M, Çivi Karaaslan T, Tarakcı E, Uğurlu S. Sistemik Lupus Eritematozus'ta Solunum Kas Enduransı: Egzersiz Kapasitesi ve Yorgunlukla İlişkisi. 4. Uluslararası İstanbul Sağlık Bilimleri Kongresi. Dec 12-13,2025 (12 Dec 2025). Turkish Journal of Physiotherapy and Rehabilitation.

7.3.9. Usul M, **Apaydin Z,** Çivi Karaaslan T, Tarakcı E, Uğurlu S. Sistemik Lupus Eritematozus Hastalarında Pulmoner Fonksiyon, Fonksiyonel Kapasite ve Fiziksel Aktivite: Kesitsel Bir Çalışma. 2. Uluslararası Kardiyopulmoner Rehabilitasyon Kongresi. 2-4 Nisan 2026.

7.4. Yazılan uluslararası kitaplar veya kitaplarda bölümler

7.5. Ulusal hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

7.5.1 Caner ZG, Ünal M, **Apaydin Z,** Dağ A, Okur Ş, Kara E, Bildik C. COVID-19 Hastalığı ve Ev Egzersizlerinin Önemi. Journal of Medical Sciences, 3, 25-33, 2020.

7.5.2 Ünal M, Bildik C, **Apaydin Z,** Caner ZG, Dağ A. Covid-19 Hastalığı ve Fiziksel İnaktivasyon. Journal of Medical Sciences, 4, 13-19, 2020. doi: 10.46629/jms.2020.3

7.5.3. **Apaydin Z,** Sevim TÜ, Çaylak Yetüt İ, Mustafaoğlu R. Sakroiliyak Eklem Biyomekaniği Sağlık ve Hastalıkta: Bir Anlatısal Derleme. İKÇÜSBFD. Haziran 2025;10(2):289-295. doi:10.61399/ikcusbfd.1445214

7.5.4. Okur Dündar Ş, Çağlar İ, **Apaydin Z.** Comparison of the Effectiveness of Scoliosis-Specific Exercises in Girls and Boys with Adolescent Idiopathic Scoliosis. Research in Sports Science.

7.6. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler

7.6.1. Şahin D, **Apaydin Z,** Caner Z.G, Ünal M. Kronik Bel Ağrısı Olan Masabaşı Çalışanlara Verilen Bel Egzersizlerinin Depresyon ve Yaşam Kalitesine Etkisi. İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Bilim Günleri-7 Kongresi. 2021.

7.6.2. Çorumlu Y, Ünal M, Caner Z.G, **Apaydin Z.** KOAH Hastalarında Fonksiyonel Durum, Aktiviteye Katılım ve Yaşam Kalitesi Arasındaki İlişkinin İncelenmesi. İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Bilim Günleri-7 Kongresi. 2021.

7.6.3. Açıkgöz E.A, **Apaydin Z,** Kuran K.B, Ünal M. Hemipleji Hastalarında Uygulanan Egzersizin İnce Motor Kabiliyetler Üzerindeki Etkisi. İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Bilim Günleri-8 Kongresi, 2022.

7.6.4 Çeştan E, **Apaydin Z,** Ünal M. Lomber Diskopati Tanısı Konulmuş Bireylere Verilen Ev Egzersizlerinin Ağrı ve Disabilite Üzerine Etkisi. VIII. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu, 2022. ISBN: 978-605-74387-6-8

7.6.5 Kabakçı M, **Apaydin Z,** Pehlivanoglu T, Bekir M.A, Ünal M. Hemipleji Tanısı Konulan Hastalarda Uygulanan Kor Stabilizasyon Egzersizlerinin Ambulasyon ve Denge Üzerine Etkisi. İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Bilim Günleri-9 Kongresi, 2023.

7.6.6 Çaylak Yetüt İ, **Apaydin Z,** Sevim TÜ, Dilek Kurbaloğlu E, Çelik D. Omuz Ağrısı Olan Hastalarda Fotografi Değerlendirme Ölçeğinin Geliştirilmesi. XII. Türk Omuz ve Dirsek Cerrahisi Kongresi & Fizyoterapi Ortak Sempozyumu, 25-27 Nisan 2024, Poster sunum.

7.7. Diğer yayınlar

7.7.1. Ünal M, **Apaydin Z,** Caner Z.G. “Aktif Yaşlanma”, Yaşlı Sağlığı ve Bakım Rehberi, Kahramanmaraş Büyükşehir Belediyesi Yayınları 2021.

7.7.2. Ünal M, Caner Z.G, **Apaydin Z.** “Yaşlılıkta Fiziksel Aktivite ve Kontraktür Önlenmesi”. Yaşlı Sağlığı ve Bakım Rehberi. Kahramanmaraş Büyükşehir Belediyesi Yayınları 2021.

8. Projeler

9. İdari Görevler

V. Spor Yaralanmalarına Genel Yaklaşımlar Kongresi- Ayak Ayak Bileği Bölgesi Yaralanmaları, Bilimsel Sekreteryası 25-26 Şubat Şubat 2022

VIII. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu, Bilimsel Sekreteryası 12-15 Mayıs 2022

VI. Spor Yaralanmalarına Genel Yaklaşımlar Kongresi- Diz Bölgesi Yaralanmaları, Düzenleme Kurulu Üyesi, 12-13 Mayıs 2023

VI. Spor Yaralanmalarına Genel Yaklaşımlar Kongresi- Diz Bölgesi Yaralanmaları, Bilimsel Sekreteryası
12-13 Mayıs 2023

10. Bilimsel ve Mesleki Kuruluşlara Üyelikler

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği-TÜSAD

European Respiratory Society-ERS

11. Ödüller

-Trakya Üniversitesi-Sağlık Bilimleri Fakülte Birincisi (2019)

-TÜBİTAK 2211-A Doktora Bursiyeri

-3. Uluslararası İstanbul Sağlık Bilimleri Kongresi (Aralık 13-14), Sözel Bildiri İkincilik Ödülü.

12. Kongre Konuşmaları

VI. Spor Yaralanmalarına Genel Yaklaşımlar Kongresi- Diz Bölgesi Yaralanmaları, Sporcularda Ön ve Arka Çapraz Bağ Yaralanmalarında Rehabilitasyon, 12-13 Mayıs 2023

13. Etkinlik Katılımı

V. Spor Yaralanmalarına Genel Yaklaşımlar Kongresi- Ayak Ayak Bileği Bölgesi Yaralanmaları, 25-26 Şubat Şubat 2022

VIII. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu, 12-15 Mayıs 2022.

I. ORTOFİZYO Sempozyumu, 24 Eylül 2022.

VI. Spor Yaralanmalarına Genel Yaklaşımlar Kongresi- Diz Bölgesi Yaralanmaları, 12-13 Mayıs 2023

Prof. Dr. Önder Kılıçoğlu Ortopedi ve Rehabilitasyon Buluşması, 23 Eylül 2023

VII. Ortopedik Rehabilitasyon Sempozyumu, Ortopedik Rehabilitasyonu Olgular ve Güncel Tedavilerle Tartışalım-II, 9 Aralık 2023

Uluslararası İstanbul Sağlık Bilimleri Kongresi, 13-14 Aralık 2024, İstinye Üniversitesi.

Güncel Gelişmelerle Pulmoner Rehabilitasyon, 14 Mart 2025, Haliç Üniversitesi.

3. Ulusal & 1. Uluslararası Nörorehabilitasyon Kongresi, 15-16 Haziran 2025, Gedik Üniversitesi.

Multidisipliner Bakış Açısıyla Multipl Skleroz Sempozyumu, 26 Mayıs 2025, İstanbul Kent Üniversitesi.

4. Uluslararası İstanbul Sağlık Bilimleri Kongresi, 12-13 Aralık 2025, İstinye Üniversitesi.