

# GİZEM GÜNENDİ

DOKTOR ÖĞRETİM ÜYESİ



## Öğrenim Bilgisi

|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Doktora<br>2018<br>16/Haziran/2023       | BAHÇEŞEHİR ÜNİVERSİTESİ/SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ/FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON PR. (ÜCRETLİ)/<br>Tez adı: Dinamik valgusu olan patellofemoral ağrı sendromlu hastalarda kalça kuvvetlendirme egzersizleri ile patellar bantlamanın ağrı, fonksiyon ve dinamik dengeye etkisi (2023) Tez Danışmanı: (Dilber Karagözoğlu Coşkunsu) |
| Yüksek Lisans<br>2013<br>18/Ağustos/2015 | BAHÇEŞEHİR ÜNİVERSİTESİ/SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ/<br>Tez adı: Ofis çalışanlarında postür egzersizleriyle birlikte verilen ergonomik düzenlemenin ağrı ve yaşam kalitesine etkisi (2015) Tez Danışmanı: (Özlem Güngör)                                                                                                            |

## Akademik Görevler

|                                    |                                                                                                   |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DOKTOR ÖĞRETİM ÜYESİ<br>17.04.2025 | İSTANBUL YENİ YÜZYIL ÜNİVERSİTESİ/SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ |
| ÖĞRETİM GÖREVLİSİ<br>18.06.2019    | YENİ YÜZYIL ÜNİVERSİTESİ/SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ          |

## İdari Görevler

|                             |                                                                                                   |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bölüm Başkanı<br>17.04.2025 | İSTANBUL YENİ YÜZYIL ÜNİVERSİTESİ/SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Dersler \*

Öğrenim Dili Ders Saati Dönem

2024-2025

### Lisans

|                            |        |   |       |
|----------------------------|--------|---|-------|
| Ortopedik Rehabilitasyon   | Türkçe | 3 | Güz   |
| Bitirme Projesi I          | Türkçe | 4 | Güz   |
| Romatolojik Rehabilitasyon | Türkçe | 3 | Bahar |

|                               |        |   |       |
|-------------------------------|--------|---|-------|
| Değerlendirme ve Analiz I     | Türkçe | 3 | Güz   |
| Tıbbi Terminoloji             | Türkçe | 2 | Güz   |
| Terapatik Egzersiz Yöntemleri | Türkçe | 3 | Bahar |
| Bitirme Projesi II            | Türkçe | 4 | Bahar |
| FTR GİRİŞ                     | Türkçe | 2 | Güz   |
| Değerlendirme ve Analiz II    | Türkçe | 3 | Bahar |

2023-2024

#### Lisans

|                            |        |   |
|----------------------------|--------|---|
| Proje II                   | Türkçe | 4 |
| Proje I                    | Türkçe | 4 |
| Romatolojik Rehabilitasyon | Türkçe | 3 |
| Değerlendirme ve Analiz I  | Türkçe | 4 |
| Ortopedik Rehabilitasyon   | Türkçe | 3 |
| Değerlendirme ve Analiz II | Türkçe | 4 |

2022-2023

#### Lisans

|                            |        |   |
|----------------------------|--------|---|
| Proje II                   | Türkçe | 4 |
| Romatolojik Rehabilitasyon | Türkçe | 3 |
| Değerlendirme ve Analiz II | Türkçe | 4 |
| Değerlendirme ve Analiz I  | Türkçe | 4 |
| Ortopedik Rehabilitasyon   | Türkçe | 3 |
| Proje I                    | Türkçe | 4 |

2021-2022

#### Lisans

|                            |        |   |
|----------------------------|--------|---|
| Değerlendirme ve Analiz I  | Türkçe | 4 |
| Romatolojik Rehabilitasyon | Türkçe | 3 |
| Değerlendirme ve Analiz II | Türkçe | 4 |

## Eserler

### Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

1. GÜNENDİ GİZEM,ŞEVGİN ÖMER,BUĞDAY BURAK,AKKURT BURCU,AKKURT MUSTAFA FERİT (2025). Efficacy of different exercises in women with fibromyalgia syndrome: a randomised controlled trial. Clinical and Experimental Rheumatology, Doi: 10.55563/clinexprheumatol/uol8so (Yayın No: 9498877)
2. KIZILKAYA GİZEM, ALPTEKİN HASAN KEREM, ÖNCÜ ALPTEKİN JÜLİDE, GÜNGÖR ÖZLEM (2018). Ofis Çalışanlarında Postür Egzersizleri ile Birlikte Verilen Ergonomik düzenlemenin Ağrı ve Yaşam Kalitesine Etkisi. Life Science Informatic Publications, Doi: 10.26479/2018.0403.35 (Yayın No: 8478104)

### B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler :

1. GÜNENDİ GİZEM,KARAGÖZOĞLU COŞKUNSU DİLBER (2024). THE EFFECT OF HIP STRENGTHENING EXERCISES AND PATELLAR TAPING ON PAIN, FUNCTION, AND BALANCE IN PATIENTS WITH DYNAMIC KNEE VALGUS AND PATELLOFEMORAL PAIN SYNDROME. 21th ESSKA CONGRESS (Özet Bildiri/Poster) (Yayın No: 9058715)

## C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler:

### C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler:

1. SAĞLIK BİLİMLERİNDE GÜNCEL ARAŞTIRMALAR 2024, Bölüm adı:(PATELLOFEMORAL AĞRIDA EGZERSİZLER) (2024)., GÜNENDİ GİZEM, Livre de Lyon, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 390, ISBN:978-2-38236-799-5, Türkçe(Bilimsel Kitap) (Yayın No: 9503819)
2. Sağlık & Bilim 2023 Fizyoterapi ve Rehabilitasyon- I, Bölüm adı:(PATELLOFEMORAL AĞRIDA EGZERSİZLER) (2023)., GÜNENDİ GİZEM, EFE AKADEMİ YAYINLARI, Editör:ŞEVGİN ÖMER, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 490, ISBN:978-625-6600-20-1, Türkçe(Bilimsel Kitap) (Yayın No: 9058708)

## D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler :

1. DEMİRLİ ABDULLAH,AKYÜZ ÖMER,GÜNENDİ GİZEM,YILDIRIM SİBEL (2024). Güreşçilerin Vücut Kompozisyonu ve Çeviklik Seviyelerinin Beceri Üzerindeki Etkisi . Mediterranean journal of sport science, 7(3), 604-614., Doi: 10.38021/asbid.1534207 (Kontrol No: 9125217)

## E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında

1. GÜNENDİ GİZEM,ONUL AYBÜKE (2024). STAJYER FİZYOTERAPİ ÖĞRENCİLERİNE VERİLEN POSTÜR EGZERSİZLERİNİN POSTÜRE, AĞRIYA, YAŞAM KALİTESİNE VE DEPRESYON ÜZERİNE ETKİLERİNİN İNCELENMESİ . VII. Spor Yaralanmaları Kongresi (Özet Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No: 9291705)
2. GÜNENDİ GİZEM,DAĞ ARZU (2024). Ofis Çalışanlarına Verilen Boyun Germe ve İzometrik Egzersizlerinin Servikal Bölge Eklem Hareket Açıklığı, Boyun Ağrısı ve Yorgunluk Üzerine Olan Etkisinin İncelenmesi. VII. SPOR YARALANMALARINA YAKLAŞIM KONGRESİ-EL, EL BİLEĞİ, ÖNKOL VE DİRSEK BÖLGESİ YARALANMALARINI TEMALİ, 58-59. (Özet Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No: 9503799)
3. GÜNENDİ GİZEM,TOK DENİZ (2024). Kronik Bel Ağrısı Olan Üniversite Öğrencilerinde Core Stabilizasyon Egzersizlerinin Yaşam Kalitesi, Uyku Kalitesi ve Ağrı Üzerine Etkisi. VII. Spor Yaralanmaları Kongresi (Özet Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No: 9291649)
4. GÜNENDİ GİZEM,TUNA İREM,DAĞ ARZU (2024). DİNAMİK DİZ VALGUSU OLAN PATELLOFEMORAL AĞRILI HASTALARDA KALÇA KUVVETLENDİRME EGZERSİZLERİ İLE BİRLİKTE VERİLEN CORE STABİLİZASYON EGZERSİZLERİNİN AĞRI, FONKSİYON VE DİNAMİK DENGE ÜZERİNE ETKİSİ. 33. ULUSAL TÜRK ORTOPEDİ VE TRAVMATOLOJİ KONGRESİ (Özet Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No: 9172105)
5. GÜNENDİ GİZEM,KARAGÖZOĞLU COŞKUNSU DİLBER (2023). Dinamik Diz Valgusu Olan Patellofemoral Ağrılı Hastalarda Kalça ve Diz Kuvvetlendirme Egzersizleri İle Mulligan Bantlamanın Frontal Düzlem Projeksiyon Açısı, Fonksiyon ve Ağrıya Etkisi. 32.Ulusal Türk Ortopedi ve Travmatoloji Kongresi ve 6. Fizyoterapi - Ortopedi ve Travmatoloji Ortak Sempozyumu, 203-204. (Özet Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No: 9058705)

## Üniversite Dışı Deneyim

09.09.2013 Sorumlu FizyoterapistYENİ YÜZYIL ÜNİVERSİTESİ GAZİOSMANPAŞA HASTANESİ, (Diğer)

## Sertifika

- |        |                                                                                                                                        |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 672494 | Ela Vera Yoga 200 Hours Yoga Teacher Training, 200 saatlik yoga alliance onaylı , İstanbul, Sertifika, 04.05.2024 -15.09.2024 (Ulusal) |
| 585409 | Manuel Lyphatic Drainage Part -2, Manuel Lenf Drenajı, Bahçeşehir Üniversitesi, Sertifika, 14.08.2014 - 17.08.2014 (Uluslararası)      |
| 585408 | Manuel Lyphatic Drainage Part -1, Manuel Lenf drenajı, Bahçeşehir Üniversitesi, Sertifika, 19.06.2014 - 22.06.2014 (Uluslararası)      |

## Seminer

- |        |                                                                                                                                                                                                    |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 585413 | I. Ortofizyo Sempozyumu, On Çapraz Bağ ve Menisküs Hakkında Herşey, On Çapraz bağ ve Menisküs yaralanmalarında güncel yaklaşımlar, Acıbadem Üniversitesi, Seminer, 24.09.2022 -24.09.2022 (Ulusal) |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Konuşmalarım

- 704099 VII. SPOR YARALANMALARINA YAKLAŞIM KONGRESİ-EL, EL BİLEĞİ, ÖNKOL VE DİRSEK BÖLGESİ YARALANMALARI TEMALI, SPORCULARDA EL- EL BİLEĞİ KIRIKLARI SONRASI REHABİLİTASYON, BİRÜNİ ÜNİVERSİTESİ İSTANBUL, Konuşmalarım, 27.12.2024 -27.12.2024 (Ulusal)
- 585412 VI. Sporcularda Sporcularda Diz yaralanmaları temalı VI. Spor yaralanmaları Kongresi, Sözel Sunum, Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Konuşmalarım, 12.05.2023 -13.05.2023 (Ulusal)
- 585411 V. Spor Yaralanmalarına Genel Yaklaşımlar Kongresi-Ayak Ayak Bileği Yaralanmaları, Sözel Sunum/ Düzenleme Kurulu Üyesi, Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Konuşmalarım, 25.02.2022 -26.02.2022 (Ulusal)

### **Bilimsel Hazırlık**

- 704100 VII. SPOR YARALANMALARINA YAKLAŞIM KONGRESİ-EL, EL BİLEĞİ, ÖNKOL VE DİRSEK BÖLGESİ YARALANMALARI TEMALI, BİLİM KURULU , BİRÜNİ ÜNİVERSİTESİ İSTANBUL, Bilimsel Hazırlık, 27.12.2024 -27.12.2024 (Ulusal)