

ÖZGEÇMİŞ

1. Adı Soyadı : Muhammed Bartu Varol

İletişim Bilgileri

Telefon : 444 5001 / Dahili 3807

E-Posta Adresi : muhammedbartu.varol@yeniyyuzyil.edu.tr

2. Ünvanı : Araştırma Görevlisi / Uzman Diyetisyen

3. Öğrenim Durumu : Doktora (Ders Aşaması)

Derece	Alan	Üniversite	Yıl
Lisans	Beslenme ve Diyetetik	Sağlık Bilimleri Üniversitesi	2017-2021
Yüksek Lisans	Beslenme ve Diyetetik	İstanbul Aydın Üniversitesi	2023-2025
Doktora	Beslenme ve Diyetetik	İstanbul Aydın Üniversitesi (Tam Burslu)	2026-devam

Yüksek Lisans Tez Bilgileri

Anneye Ait Beslenme Durumunun İlk Trimester Gebelik Kayıpları ile İlişkisi (2025)

Tez Danışmanı: Dr. Öğr. Üyesi Berkin ÖZYILMAZ KIRCALI

Yabancı Dil Bilgileri

e-YÖKDİL 2023 İngilizce Sağlık Bilimleri: 87,50

4. Akademik Ünvanlar

Akademik Ünvan	Alan	Üniversite	Yıl
Araştırma Görevlisi	Beslenme ve Diyetetik (İngilizce)	İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi	2023-devam

5. Yönetilen Yüksek Lisans ve Doktora Tezleri

6. Yayınlar

6.1. Uluslararası hakemli dergilerde yayınlanan makaleler (SCI & SSCI & Arts and Humanities)

1. **Varol, M. B.**, & Özyılmaz Kırçali, B. (2026). The relationship between first trimester maternal diet and early pregnancy loss: a retrospective case–control study. *BMC Pregnancy Childbirth*, 26(258). <https://doi.org/10.1186/s12884-026-08721-1>

6.2. Uluslararası diğer hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

6.3. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında (*Proceedings*) basılan bildiriler

1. Aygur, F. Z., Pak, S., **Varol, M. B.** (2025). Görme engelli bireylerde beslenme durumunu etkileyen faktörler ve malnütrisyon riskinin incelenmesi. (Tam Metin-Sözlü Sunum). 10. International Academic Student Studies Congress (ss. 96-103), İstanbul, Türkiye.
2. **Varol, M. B.** (2025). Candida enfeksiyonlarında besin ögeleri ve probiyotiklerin rolü: Oral ve vulvovajinal kandidiyazis temelli güncel bir derleme. (Tam Metin-Sözlü Sunum). UMTEB - XVII International Scientific Research Congress (ss. 64-71), Praha, Czech Republic.
3. **Varol, M. B.**, Özyılmaz Kırçali, B. (2024). Anneye ait serum D vitamini düzeylerinin spontan abortus riski üzerine etkisi. (Tam Metin-Sözlü Sunum). International Conference on Gastronomy, Nutrition and Dietetics-VI (GANUD-VI) (ss. 251-259), İstanbul, Türkiye.
4. Akıncı, F. B., **Varol, M. B.**, Demirkese Bıçak, H. (2023). Okul çağı çocukların beslenme alışkanlıklarının değerlendirilmesi. (Özet Metin-Sözlü Sunum). 5th International Multi-Disciplinary Children's Studies Congress. (ss. 39-40), Ankara, Türkiye.
5. Dursun Saydam, D., **Varol, M. B.** (2023). Probiyotikler için yeni bir koruma ve taşıma sistemi: Oleojelasyon işlemi. (Tam Metin-Sözlü Sunum). BİLTEK-VIII International Symposium on Current Developments in Science, Technology and Social Sciences. (ss. 725-730), Paris, France.

6.4. Yazılan uluslararası kitaplar veya kitaplarda bölümler

6.5. Ulusal hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

1. **Varol, M. B.**, Pak, S., & Aygur, F. Z. (2026). Can diet dissociate biological aging from chronological age? *Türkiye Sağlık Bilimleri ve Araştırmaları Dergisi*, 9(1), 29-46. <https://doi.org/10.51536/tusbad.1808524>
2. **Varol, M. B.**, Akaslan, S. N., Ergan, K., & Terzi, M. (2025). Beslenme durumunun 8. sınıf öğrencilerinde stres, uyku ve akademik başarı üzerine etkisi. *Journal of Pan Health Sciences*. 1(1), 31-40. <https://doi.org/10.66010/jphs.2026.4>
3. Ergan, K., Aksoy, S. S., **Varol, M. B.**, Terzi, M. (2025). Investigation of the stress-related nutritional attitudes of health care professional in a private hospital in Istanbul. 1(1), 41-52. <https://izlik.org/JA22TR63TX>

6.6. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler

6.7. Diğer yayınlar

7. Projeler

Program (Yıl)	Proje Başlığı ve Görevi	Görevi
2209-A – Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı (2026-Devam ediyor)	Çocuklarda beslenme durumu oral düzeyde Candida türlerine ait kolonizasyonu otizm spektrum bozukluğu kadar etkileyebilir mi?	Akademik Danışman
2209-A – Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı (2026-Devam ediyor)	Gebelik döneminde görülen sağlıklı beslenme takıntısının genel diyet kalitesi ve perinatal sonuçlar üzerine etkisi: Boylamsal bir çalışma	Akademik Danışman

8. İdari Görevler

9. Bilimsel ve Mesleki Kuruluşlara Üyelikler

Türkiye Diyetisyenler Derneği, 2025-devam

10. Sertifika, Kurs ve Eđitimler

Deney Hayvanları Kullanım Sertifikası, İstanbul Medipol Üniversitesi Tıbbi Araştırmalar Birimi (MEDİTAM), İstanbul, 2026.

1. Enteral ve Parenteral Nütrisyon Günleri, İstanbul Medipol Üniversitesi, İstanbul, 2025.

Deneyisel Hayvan Modelleri Kursu, Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi, Bolu, 2025.

11. Ödüller

12. Son İki Yılda Verdiđi Lisans ve Lisansüstü Düzeyindeki Dersler