

CEMRE CAN AKKAYA

DR. ÖĞR. ÜYESİ

E-posta : cemrecan.akkaya@yeniuyuzuil.edu.tr

Diğer E-posta : cancemre1@gmail.com

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: bAv1VGoAAAAJ

ORCID: 0000-0001-8751-4335

Publons / Web Of Science ResearcherID: E-4860-2019

ScopusID: 58091795000

Yoksis Araştırmacı ID: 300873



Öğrenim Bilgisi

Doktora 2022 - 2026	İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Hareket Ve Antrenman Bilimleri Anabilim Dalı Başkanlığı, Türkiye
Yüksek Lisans 2018 - 2021	Kocaeli Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Türkiye
Lisans 2013 - 2017	İstanbul Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, Türkiye

Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, 13-14 yaş tenisçilere uygulanan core antrenmanının denge ve gövde rotasyon kuvvetine etkisi, Kocaeli Üniversitesi, 2021

Akademik Ünvanlar / Görevler

Araştırma Görevlisi 2022 - Devam Ediyor	İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü
--	---

Desteklenen Projeler

- Can Akkaya C., Hakan M. T., Akın D., Ünal M., Diğer Özel Kurumlarca Desteklenen Proje, FARKLI EGZERSİZ TÜRLERİNİN BEYİN TÜREVLİ NÖROTROFİK FAKTÖR, İNTERLÖKİN-1, İNTERLÖKİN-6 ve TUMÖR NEKROZ FAKTÖR ALFA DÜZEYLERİ ÜZERİNE AKUT ETKİLERİ, 2025 - 2026
- HATİPOĞLU ÖZCAN G., DEMİRLİ A., AKKAYA C. C., ÜNAL M., CAN AKKAYA C., TÜBİTAK Projesi, At Biniciliği Prostat Spesifik Antijen Düzeyini Etkiler Mi?, 2024 - 2024

Makaleler

- The relationship between emotional states and mental well-being in men: mediating effect of leisure-

time physical activity.

Güler C., Akkaya C., Siyahtaş A., Havadar T., Kaya N., Yurtseven C. N., Tükenmez A., Duran B.
Frontiers in psychology, cilt.17, ss.1794057, 2026 (SSCI, Scopus)

2. Identifying key performance tests in differentiating starting and substitute women Rugby players: a discriminant function analysis

Gençoğlu C., CAN AKKAYA C., Tortu E., Birol A., ATEŞ O., DEMİRLİ A., İNCE İ., Çabuk S., Ulupınar S., Özbay S.
Frontiers in Public Health, cilt.13, 2026 (SCI-Expanded, SSCI, Scopus)

3. Aerial Yoga ve Reformer Pilatesin Core Stabilizasyonu, Esneklik ve Denge Üzerindeki Etkileri: Sedanter Kadınlar Üzerine Bir Karşılaştırma

Demirli A., Akkoç D., Akkaya C. C., Hatipoğlu Özcan G., Ünal M., Büyükerşün Kaplan A.
Spor ve Bilim Dergisi, cilt.3, sa.2, ss.32-45, 2025 (Hakemli Dergi)

4. Investigation of the Effect of Capoeira Dance Education on the Dance Self-Efficacy, Happiness and Self-Confidence Levels of Disadvantaged Children Between the Ages of 7-13

Duran B., Akkaya C., Tan H., Yavuz A., Akkaya D. E.
Spor ve Rekreasyon Araştırmaları Dergisi, cilt.7, sa.1, ss.50-59, 2025 (Hakemli Dergi)

5. The Effect of Applied Dance Therapy on Life Satisfaction and Fear of Happiness Among Turkish Board High School Students

Genç N., Taştan Z., Demirli A., Yılmaz G., Güvendi B., BİÇER BAİKOĞLU S., Güllü S., Akkaya C.
Healthcare (Switzerland), cilt.13, sa.4, 2025 (SCI-Expanded, SSCI, Scopus)

6. Farklı Bölgelere Uygulanan Kinezyo Bantlamanın Bazı Fiziksel Uygunluk Parametreleri Üzerindeki Etkileri

HATİPOĞLU ÖZCAN G., Yalçın N. E., Özcan S., DEMİRLİ A., AKKAYA C. C., TAŞTAN Z., OKTAY G.
CBÜ Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.20, sa.1, ss.127-140, 2025 (TRDizin)

7. The Effect of Different Rest Periods on Blood Lactate Levels During Circuit Training

YAMANER E., DEMİRLİ A., AKKAYA C., ÇIPLAK M. E., TALAGHİR L. G., LORDAN D. A., ENACHE I. S.
REVISTA ROMANEASCA PENTRU EDUCATIE MULTIDIMENSIONALA, cilt.16, sa.2, ss.407-417, 2024 (ESCI)

8. Farklı Tenis Servis Atış Teknikleri ve Top Hızı Parametrelerinin Bazı Antropometrik Özellikler ile İlişkisinin İncelenmesi

AKKAYA C., DEMİRLİ A.
Research in Sports Science, cilt.14, sa.1, ss.7-11, 2024 (Hakemli Dergi)

9. 8-10 Yaş Tenisçilerde 8 Haftalık Dairesel Antrenmanın Sürat, Çabukluk ve Çeviklik Parametreleri Üzerine Etkisi

AKKAYA C. C., DURAN B., DÜZGÜN M., EGE İ.
International Journal of Humanities and Art Research, cilt.7, sa.4, ss.306-316, 2022 (Hakemli Dergi)

10. Examination of Elite Physically Disabled Athletes' Motivation Levels of Participation in Sports

YILMAZ A., GÜMÜŞAY A., AKKAYA C. C.
Uluslararası Engelliler Spor ve Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.4, sa.2, ss.86-99, 2021 (Scopus)

11. U11-U12 YAŞ GRUBU FUTBOLCULARA UYGULANAN FARKLI DİNAMİK ISINMALARIN BAZI PERFORMANS PARAMETRELERİ ÜZERİNE AKUT ETKİSİNİN İNCELENMESİ

AKKAYA C. C., ÇOLAK S.
Journal of Physical Education and Sport Sciences, cilt.22, sa.4, ss.78-89, 2020 (Hakemli Dergi)

12. DENGİ PERFORMANSINDA FİZİKSEL YAPININ ETKİSİ

AKKAYA C. C., MERİÇ BİNGÜL B., TAN H.
International Journal of Humanities and Art Research, cilt.4, sa.4, ss.48-55, 2020 (Hakemli Dergi)

13. 16-17 YAŞ GRUBU ÖĞRENCİLERDE DAİRESEL ANTRENMAN PROGRAMININ DENGİ VE MOTOR ÖZELLİKLERE ETKİSİ

ESKİYECEK C. G., BAYAZIT B., AKKAYA C. C.
TURKISH STUDIES - EDUCATIONAL SCIENCES, cilt.14, sa.4, 2019 (TRDizin)

14. TENİS OYUNCULARININ ISINMA İLE BİRLİKTE YAPILAN YİN YOGA ESNEKLİK POZLARININ ESNEKLİĞE ETKİSİ

KESKİN B., GÜVENDİ B., AKKAYA C. C.

Kitaplar

1. **Rekreasyonel Egzersizin Psikobiyolojisi: Nörotransmitterler ve Hormonal Adaptasyonların Zihinsel Sağlığa Etkisi**
Akkaya C. C., Yılmaz O., Yavuz A.
Hareket ve Antrenman Bilimleri - 2, MERİÇ BİNGÜL BERGÜN, AKDENİZ HAKAN, Editör, Çizgi Kitabevi Yayınları, Konya, ss.99-110, 2025

Hakemli Bilimsel Toplantılarda Yayımlanmış Bildiriler

1. **D Vitamini ve Sportif Performans: Sistematik Derleme Çalışması**
AKKAYA BOYRAZ D. E., DİKER G., AKKAYA C. C.
23. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Erzurum, Türkiye, 1 - 04 Aralık 2025, (Özet Bildiri)
2. **Pilates ve Omurga Sağlığı İlişkisi Üzerine Sistemantik Bir İnceleme: Biyomekanik ve Nöromusküler Adaptasyonlar**
AKKAYA C. C., AKKAYA BOYRAZ D. E., DEDE T.
8. Spor Yaralanmaları Kongresi, İstanbul, Türkiye, 24 - 25 Ekim 2025, (Tam Metin Bildiri)
3. **Women and Sports: Can a Fair Representation Exist in a Male-Dominated System?**
AKKAYA BOYRAZ D. E., AKKAYA C. C.
VI. EUROPEAN ASSOCIATION FOR THE PHILOSOPHY OF SPORT CONFERENCE, İstanbul, Türkiye, 28 - 30 Nisan 2025, (Özet Bildiri)
4. **Akran İletişimi ve Psikolojik Dayanıklılık: Genç Sporcular Üzerine Bir İnceleme**
AKKAYA BOYRAZ D. E., AKKAYA C. C.
8. Uluslararası Egzersiz ve Spor Psikolojisi Kongresi, İstanbul, Türkiye, 24 - 26 Nisan 2025, (Özet Bildiri)
5. **Bilek Güreşi Tekniklerinde El, El Bileği ve Ön Kol Yaralanma Riskleri**
AKKAYA BOYRAZ D. E., AKKAYA C. C.
VII. SPOR YARALANMALAR KONGRESİ, İstanbul, Türkiye, 27 - 28 Aralık 2024, (Özet Bildiri)
6. **Aerial Yoga ve Reformer Pilatesin Esneklik Denge ve Core Stabilizasyonu Üzerine Etkisi**
DEMİRLİ A., AKKOÇ D., AKKAYA C. C., HATİPOĞLU ÖZCAN G.
8th International Academic Sports Studies Congress, Trabzon, Türkiye, 07 Ekim 2024, (Özet Bildiri)
7. **Farklı Kas Gruplarına Uygulanan Kinezyo Bantların Bazı Fiziksel Uygunluk Parametreleri Üzerindeki Etkileri**
HATİPOĞLU ÖZCAN G., Yalçinkaya N. E., DEMİRLİ A., AKKAYA C. C.
22. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 21 Kasım 2024, (Özet Bildiri)
8. **Dünya Sağlık Örgütü Fiziksel Aktivite Tanımları, Önerileri ve Planları**
Öztürk M., Akkaya C.
12. Uluslararası Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Kongresi, Bursa, Türkiye, 25 Ekim 2024, (Tam Metin Bildiri)
9. **Foam Roller Aracılığıyla Yapılan Miyofasyal Gevşeme Tekniği ile Yin Yoga Egzersizlerinin Esnekliğe Olan Etkisinin Fitness Sporcuları Üzerinde Karşılaştırılması**
AKKAYA C. C., DEMİRLİ A., DURMUŞ D. A.
ERPA International Congresses on Education 2024, Türkiye, 13 Eylül 2024, (Özet Bildiri)
10. **Özel Gereksinimli Bireylere Yönelik Türkiye’de Yapılan Lisansüstü Tezlerin İncelenmesi**
DEMİRLİ A., HATİPOĞLU ÖZCAN G., AKKAYA C.
4. Uluslararası Spor Ve Sosyal Bilimlere Multidisipliner Yaklaşım Kongresi, İstanbul, Türkiye, 21 - 22 Aralık 2023, cilt.1, ss.495, (Özet Bildiri)
11. **YAŞLI BİREYLERİN DÜŞME VE BUNA BAĞLI OLARAK YARALANMARIŞKLERİ EGZERSİZ İLE AZALTILABİLİR**

AKKAYA C. C., AKKAYA BOYRAZ D. E.

II. Uluslararası Spor ve Sağlık Araştırmaları Kongresi, Aksaray, Türkiye, 21 Kasım 2023, (Özet Bildiri)

12. **DANS ÇALIŞMALARININ ÇOCUKLARDA MUTLULUK DÜZEYİNE ETKİSİ**

AKKAYA C. C., TAN H., KESKİN Ö.

II. Uluslararası Spor ve Sağlık Araştırmaları Kongresi, Aksaray, Türkiye, 21 - 22 Kasım 2023, (Özet Bildiri)

13. **Amatör güreşçilerin yaralanmasında olası risk faktörlerinin yaygınlığı ve incelenmesi**

DEMİRLİ A., AKKAYA C.

7. Uluslararası Akademik Spor Araştırmaları Kongresi, Trabzon, Türkiye, 7 - 09 Ekim 2023, (Özet Bildiri)

14. **KINEMATIC ANALYSIS OF 3 DIFFERENT SERVICE SHOOTING TECHNIQUES IN TENNIS PLAYERS AGED 14-16**

AKKAYA C. C.

4TH INTERNATIONAL "ARTEMIS" CONGRESS ON HEALTH AND SPORT SCIENCES, İzmir, Türkiye, 03 Haziran 2023, (Özet Bildiri)

15. **Fiziksel Yapının Denge Performansı İle Olan İlişkisinin İncelenmesi**

MERİÇ BİNGÜL B., AKKAYA C. C., TAN H.

ERPA International Congresses on Education, Sakarya, Türkiye, 19 Haziran 2019, ss.270-276, (Tam Metin Bildiri)

Verdiği Dersler

Lisans

Pilates, Lisans, 2025 - 2026

Sağlıklı Yaşam ve Egzersiz, Lisans, 2025 - 2026

Sporla Bilişim Yönetimi, Lisans, 2025 - 2026

Herkes için Spor ve Wellness, Lisans, 2025 - 2026

Vücut Geliştirme ve Fitness, Lisans, 2025 - 2026

Spor Psikolojisi, Lisans, 2025 - 2026

Ön Lisans

Beden Eğitimi ve Vücut Geliştirme İ.Ö (Alttan Alan Öğrenciler), Ön Lisans, 2025 - 2026

Beden Eğitimi ve Vücut Geliştirme, Ön Lisans, 2025 - 2026

Beden Eğitimi ve Vücut Geliştirme (Alttan Alan Öğrenciler), Ön Lisans, 2025 - 2026

Beden Eğitimi ve Vücut Geliştirme İ.Ö, Ön Lisans, 2025 - 2026

Bilimsel Kuruluşlardaki Üyelikler / Görevler

TÜBED (Türkiye Beden Eğitimi Öğretmenleri Derneği), Üye, 2025 - Devam Ediyor , Türkiye

Spor Bilimleri Derneği, Üye, 2024 - Devam Ediyor , Türkiye

Bilimsel Yayınlarda Hakemlikler

Frontiers in Education - Mental Health and Wellbeing in Education, SSCI Kapsamındaki Dergi, Ocak 2026

Metrikler

Yayın: 30

Atıf (Scopus): 1

H-İndeks (Scopus): 1

Kongre ve Sempozyum Katılımı Faaliyetleri

Katılımcı, İstanbul, Türkiye, 2025

Araştırma Alanları

Avesis Araştırma Alanları: Spor Psikolojisi ve Sosyolojisi, Antrenörlük Eğitimi, Spor Fizyolojisi, Beden Eğitimi ve Spor, Antrenörlük

WoS Araştırma Alanları: Spor Bilimleri

Tanıtım ve Temsil Faaliyetleri

Kurumsal Temsil, University of Thessaly (Panepistimio Thessalias) - Trikala (Spor Bilimleri Trikala kampüsü), Yunanistan, Trikala, 2026 - 2029

Akademi Dışı Deneyim

Şirket, FİZYOPLUS, Egzersiz Birimi, Egzersiz Uzmanı ve Pilates (Freelance)

Şirket, ORTO SPOR Sporcu Yaralanmaları, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Merkezi, Egzersiz, Egzersiz Uzmanı ve Pilates (Freelance)

Kulüp, TENİS ESKRİM DAĞCILIK SPOR KULÜBÜ, Spor Okulları Koordinatörlüğü, Yaz ve Kış Spor Okulları Koordinatörlüğü

Kulüp, TENİS ESKRİM DAĞCILIK SPOR KULÜBÜ, Spor Okulları Koordinatörlüğü, Yaz ve Kış Spor Okulları Koordinatörlüğü

Ticari Kuruluş Özel, METROPOL SPOR KOMPLEKSİ, Fitness, Yüzme Branşları ve Spor Okulları, Fitness, Yüzme Branş Sorumlusu ve Spor Okulları Koordinatörü

Üniversite, İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ CERRAHPAŞA SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, Stajyer Kulüp, ZEKERİYAKÖY SPOR KULÜBÜ, Tenis, Tenis Antrenörü ve Atletik Performans Koçu

Ticari Kuruluş Özel, SPORTS INTERNATIONALBİLKENT FİTNESS VE SPOR MERA.Ş., Fitness, Fitness Coach

Kulüp, TENİS ESKRİM DAĞCILIK SPOR KULÜBÜ, Fitness, Fitness Koordinatörü ve Personal Trainer