

ÖZGEÇMİŞ

Alişan YAVUZ

Eğitim Bilgileri

2018-2022	Doktora. – Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi Eğitim Bilimleri Enstitüsü Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı/BURDUR <i>Tez: Elit Güreşçilerde Post Aktivasyon Potansiyasyonunun Performans Üzerine Akut Etkisi</i>
2010-2012	Yüksek Lisans. – Süleyman Demirel Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Spor Bilimleri Anabilim Dalı/ISPARTA <i>Tez: Elit Güreşçilerde Laktik Asit Eliminasyon Antrenmanının Etkinliği</i>
2002-2006	Lisans. – Akdeniz Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Antrenörlük Eğitimi Bölümü/ANTALYA

Bilimsel Yayınlar ve Faaliyetler:

1. Ulusal-Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

Yavuz, A., & Dağdelen, S. (2021). Elit Güreşçilerde HIIT Antrenmanın Vücut Kompozisyonu Üzerine Akut Etkisinin Bioelektrik İmpedans Analizi ile İncelenmesi. *Spor Eğitim Dergisi*, 5(3), 196-204.

Yavuz, A., Özüdoğru, E., & Kayapınar, F. Ç. (2019). Okul Öncesi ve İlköğretimde Beden Eğitimi ve Oyun Eğitimi: Sistematiik Derleme. *Beden Eğitimi ve Spor Araştırmaları Dergisi*, 11(2), 130-138.

Yarar, H., Eskici, G., & Yavuz, A. (2015). The traditional sport of turks: an evaluation of hydration knowledge of oil wrestlers. *Journal of Athletic Performance and Nutrition*, 2(1), 6-12.

Yavuz, A., & Kılınç, F. (2014). The investigation of efficiency of lactic acid elimination training on elite wrestlers done on the same day after intense strength training. *Journal of Athletic Performance and Nutrition*, 1(2), 14-26.

Kılınç, F., Aydoğan, A., Ersoy, A., & Yavuz, A. (2012). Güreşçilerde hazırlık periyodunda uygulanan kombine kuvvet antrenmanlarının kuvvet performansları üzerine etkileri. *Uluslararası İnsan Bilimleri Dergisi*, 9(1), 398-411.

2. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan bildiri kitapçığında yayımlanmış çalışmalar:

Özudođru, E., Yavuz, A. (2019). Engellilerde Fiziksel Aktivite: Sistematik Derleme. Özet Bildiri. International Young Researchers Student Congress, 9.

3. Alanındaki uluslararası kitaplarda bölüm ve ünite yazarlığı:

Yavuz, A. (2020). Spor & çocuk sağlığı. Gökmen Özen; Tamer Civil (Ed.), *Sporun Kavramsal Temelleri-5*, (ss.489-504). İstanbul, Efe Akademi

Yavuz, A. (2022). Serbest ve Greko-Romen Güreşçilerin Antrenman Dönemi Planlaması ve Performans Özellikleri. Bergün Meriç Bingöl, Hakan Akdeniz (Ed.), *Her Yönüyle Hareket ve Antrenman Araştırmaları*, (ss. 21-30). Konya, Çizgi Kitabevi Yayınları.

Yavuz, A. (2022). Dairesel (Circuit) Antrenman. Bergün Meriç Bingöl, Hakan Akdeniz (Ed.), *Her Yönüyle Hareket ve Antrenman Araştırmaları*, (ss. 9-20). Konya, Çizgi Kitabevi Yayınları.

4.SCI, SCI- Expanded, SSCI ve AHCI dışındaki indeks ve özlere tarafından taranan dergilerde yayımlanan ve adayın yazar olarak yer almadığı yayınlarda, adayın eserine yapılan her atıf:

Akkaya, S. (2021). A Study on Non Contact Games and Their Applicability During the Covid-19 Pandemic. *İnönü Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi*, 22(2), 1806-1827.

Arı, A. (2023). Investigation of the Confidence and Life Satisfaction Levels of the Athletes in the University Wrestling Teams, *International Journal of Eurasian Education and Culture*, 8(20), 1-15.

Bağcı, O. (2016). *12-14 yaş arası güreşçilerde 8 haftalık kuvvet antrenmanının bazı fiziksel uygunluk parametrelerine etkisi* (Master's thesis, Sağlık Bilimleri Enstitüsü).

Cura, E. (2020). *Elit güreşçilere uygulanan kuvvet antrenman programının performansa etkisi* (Master's thesis, Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi).

Çalışkan, D. (2020). *14-15 Yaş Aralığındaki Güreşçilerde İzokinetik Kas Kuvveti İle Denge Ve Anaerobik Güç Parametreleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi* (Master's thesis, Sağlık Bilimleri Enstitüsü).

Çaloğlu, M. (2017). *Greko-romen ve serbest stil güreşçilerinde cross-fitt antrenmanlarının anaerobik güç ve dengeye etkisi* (Master's thesis, Kütahya Dumlupınar Üniversitesi/Sağlık Bilimleri Enstitüsü).

Çetinkaya, B. (2019). *Türkiye üniversite sporları federasyonu süperlig; Müsabakalarına katılan sporcuların doping bilgi düzeyleri ve doping ile ilgili düşüncelerinin incelenmesi* (Master's thesis, Sağlık Bilimleri Enstitüsü).

Erkılıç, A. O., & Şenel, Ö. (2019). Determination of relationships between body composition, anaerobic performance and balance in wrestlers. *International Journal of Sport Culture and Science*, 7(4), 1-10.

Eylül, E., & Zorba, E. (2023). Elit Güreşçilere Uygulanan Kuvvet Antrenman Programının Performansa Etkisi. *Düzce Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi*, 3(1), 17-27.

Filiz, V., Karakütük, O., & Üstün, M. (2022). 4. Sınıf beden eğitimi ve oyun dersi ile 5. Sınıf beden eğitimi ve spor dersi psikomotor kazanımlarının hazırlanışından değerlendirilmesi. *Uluslararası Beden Eğitimi Spor ve Teknolojileri Dergisi*, 3(1), 10-23.

Gökçelik, E. (2022). *Kadın Güreşçilerde Toparlanma Yöntemleri*. Akademisyen Kitabevi, Ankara.

Güvendi, B., Türksoy, A., Güçlü, M., & Konter, E. (2018). Profesyonel güreşçilerin cesaret düzeyleri ve zihinsel dayanıklılıklarının incelenmesi. *International Journal of Sport Exercise and Training Sciences-IJSETS*, 4(2), 70-78.

İsmail, K. (2015). Analysis of the effect of technique-related plyometric exercises on the motoric properties of wrestlers. *Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*, 9(1), 74-84.

Kale, R. (2022). *Güreşçilerde vücut kompozisyonu, alt ekstremita kuvveti, denge ve fonksiyonel hareketlilik arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi* (Master's thesis, Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü).

Karakaş, C. (2017). *Elit güreşçilerde hazırlık dönemi antrenman programları içerisinde fiziksel çalışmaların esneklik üzerine etkileri* (Master's thesis, İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü).

Kılınç, F., & Özen, G. (2015). Elit serbest ve grekoromen güreşçilerin anaerobik güç değerlerinin ve kalp atım sayılarının karşılaştırması. *İnönü Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*, 2(2), 21-34.

Koçyiğit B., & Şentürk A. (2021). Elit güreşçilere makro planlamada uygulanan kombine antrenmanların bazı fiziksel uygunluk parametrelerine etkisi. *Social science studies journal*, 7(89), 4460-4468.

Mutlucan, M. A. (2023). Türkiye'de 2010-2018 Yılları Arasında Antrenman Bilimi Alanıyla İlgili Yayınlanmış Makalelerin İncelenmesi. *Euroasia Journal of Social Sciences & Humanities*, 10(31), 152-170.

Ölmez, C. (2017). *Müzikli ritim çalışmaları ile yapılan taekwondo eğitiminin çocukların teknik ve motorik gelişimlerine etkisi* (Master's thesis, Eğitim Bilimleri Enstitüsü).

Özcan, N. (2018). *12 haftalık batonlu yürüyüş egzersizinin 10-12 yaş grubundaki çocuklarda fiziksel, fizyolojik, motorik ve bazı sağlık parametreleri üzerine etkisi* (Master's thesis, Ankara Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı).

Sever, M. O., & Barkan, K. Z. (2022). İlköğretim Öğrencilerinde Çocuk Oyunları ve Eğitsel Oyunların Bazı Fiziksel ve Fizyolojik Parametreler Üzerine Etkilerinin Karşılaştırılması. *Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi*, 11(2), 654-661.

Akademik Ders Verme Deneyimi

Akademik Yıl	Dönem	Dersin Adı	Üniversite	Bölüm
2022-2023	Güz	Uzmanlık Spor Dalı Güreş	Süleyman Demirel	Spor Bilimleri Antrenörlük Eğitimi
	Bahar	Uzmanlık Spor Dalı Güreş	Süleyman Demirel	Spor Bilimleri Antrenörlük Eğitimi
2021-2022	Güz	Uzmanlık Spor Dalı Güreş	Süleyman Demirel	Spor Bilimleri Antrenörlük Eğitimi
	Bahar	Uzmanlık Spor Dalı Güreş	Süleyman Demirel	Spor Bilimleri Antrenörlük Eğitimi
2020-2021	Güz	Uzmanlık Spor Dalı Güreş	Süleyman Demirel	Spor Bilimleri Antrenörlük Eğitimi
	Bahar	Uzmanlık Spor Dalı Güreş	Süleyman Demirel	Spor Bilimleri Antrenörlük Eğitimi
2019-2020	Güz	Uzmanlık Spor Dalı Güreş	Süleyman Demirel	Spor Bilimleri Antrenörlük
	Bahar	Uzmanlık Spor Dalı Güreş	Süleyman Demirel	Spor Bilimleri Antrenörlük Eğitimi
2018-2019	Güz	Uzmanlık Spor Dalı Güreş	Süleyman Demirel	Spor Bilimleri
	Bahar	Uzmanlık Spor Dalı Güreş	Süleyman Demirel	Spor Bilimleri
2017-2018	Güz	Uzmanlık Spor Dalı Güreş	Süleyman Demirel	Spor Bilimleri
	Bahar	Uzmanlık Spor Dalı Güreş	Süleyman Demirel	Spor Bilimleri
2016-2017	Güz	Uzmanlık Spor Dalı Güreş	Süleyman Demirel	Spor Bilimleri
	Bahar	Uzmanlık Spor Dalı Güreş	Süleyman Demirel	Spor Bilimleri
2015-2016	Güz	Uzmanlık Spor Dalı Güreş	Süleyman Demirel	Spor Bilimleri
	Bahar	Uzmanlık Spor Dalı Güreş	Süleyman Demirel	Spor Bilimleri
2014-2015	Güz	Uzmanlık Spor Dalı Güreş	Süleyman Demirel	Spor Bilimleri

	Bahar	Uzmanlık Spor Dalı Güreş	Süleyman Demirel	Spor Bilimleri
2013-2014	Güz	Uzmanlık Spor Dalı Güreş	Süleyman Demirel	Spor Bilimleri
	Bahar	Uzmanlık Spor Dalı Güreş	Süleyman Demirel	Spor Bilimleri
2012-2013	Güz	Uzmanlık Spor Dalı Güreş	Süleyman Demirel	Spor Bilimleri
	Bahar	Uzmanlık Spor Dalı Güreş	Süleyman Demirel	Spor Bilimleri
2011-2012	Güz	Uzmanlık Spor Dalı Güreş-Halter-Judo	Süleyman Demirel	Spor Bilimleri
	Bahar	Uzmanlık Spor Dalı Güreş-Halter-Judo	Süleyman Demirel	Spor Bilimleri
2010-2011	Güz	Uzmanlık Spor Dalı Güreş-Halter-Judo	Süleyman Demirel	Spor Bilimleri
	Bahar	Uzmanlık Spor Dalı Güreş-Halter-Judo	Süleyman Demirel	Spor Bilimleri

İş Tecrübesi

2010-2023	Süleyman Demirel Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Ücretli Öğr. Gör.
2011-2016	Süleyman Demirel Üniversitesi Atatürk Spor Salonu Eğitimlik
2016-2020	Isparta Halk Eğitimi Merkezi ve A.S.O. Müdürlüğü Usta Öğretici
2015-2023	Isparta Davraz Spor Kulübü Antrenörlük (Güreş)
2005-2007	Antalya Tenis İhtisas Kulübü Antrenörlük (Tenis)

Ulusal/Uluslararası Spor Organizasyonları Görev Almak

2022	U-20 Uluslararası Güreş Şampiyonlar Turnuvası Hakem - Antalya
2021	İşitme Engelliler Dünya Güreş Şampiyonası Hakem - İstanbul
2021	Kırkpınar Yağlı Pehlivan Güreşleri Hakem - Edirne
2019	U-15 Avrupa Güreş Şampiyonası Hakem - Krakov / Polonya

2015	Koç Fest Spor Etkinlikleri - Isparta
------	--------------------------------------

Sertifikalar ve Belgeler

2006	3. Kademe Tenis Antrenörlük Belgesi
2010	2. Kademe Güreş Antrenörlük Belgesi
2022	1. Kademe Yüzme Antrenörlük Belgesi
2022	Bronz Cankurtaran Belgesi
2019	Uluslararası Güreş Hakemlik Belgesi
2016	Yağlı Güreş Hakemlik Belgesi

Kurslar ve Seminerler

29 Kasım 2019	Bilimsel Araştırma Teknikleri ve Makale Yazımı Paneli / BURDUR
29 Kasım 2019	Proje Hazırlama Teknikleri Paneli / BURDUR
29 Kasım 2019	Kariyer Planlama ve Akademik CV Hazırlama Paneli / BURDUR
29 Kasım 2019	Lisans ve Lisansüstü Öğrenciler İçin Uluslararası Eğitim Fırsatları Paneli / BURDUR
24-30 Haziran 2019	Güreş Uluslararası Hakemlik Kursu / Krakov / POLONYA
08-14 Kasım 2017	HEM Öğretmen, Usta Öğretici Oryantasyon Kursu / ISPARTA
19-22 Ekim 2015	İlk Yardım Eğitimi Semineri / ISPARTA
15 Mayıs 2013	Güreş Milli Hakemlik Kursu / OSMANİYE
12 Eylül 2012	Antrenör Gelişim Semineri / İSTANBUL
09-22 Nisan 2010	Güreş Antrenörlük Kursu / AKSARAY
08 Nisan 2010	Antrenör Gelişim Semineri / AKSARAY
26 Ocak- 06 Şubat 2009	Güreş Antrenörlük Kursu / ANKARA
25 Ocak 2009	Güreş Antrenörlük Gelişim Semineri / ANKARA

26 Haziran 2005	Güreş Hakemlik Kursu / BURDUR
10 Şubat 2005	Tenis Hakemlik Kursu / ANTALYA

Başarılar

Eylül 2022	Dünya Üniversiteler Combat (Mücadele Sporları) Kupası Bireysel Şampiyonluk (Antrenör)
Mart 2020	13-14 Yaş Okullar Arası Genç-B Türkiye Şampiyonası Üçüncülüğü / Tokat (Antrenör)
Temmuz 2018	Minikler Türkiye Şampiyonası Üçüncülüğü / Ankara (Antrenör)
Nisan 2017	Türkiye Üniversiteler Güreş Şampiyonası B Klasman Erkekler Grekoromen Takımı Türkiye İkincisi; Serbest Takımı Türkiye Üçüncüsü / SİVAS (Antrenör)
Nisan 2015	Türkiye Üniversiteler Güreş Şampiyonası A Klasman Erkekler Takımı Türkiye Yedinciliği / EDİRNE (Antrenör)
Nisan 2014	Türkiye Üniversiteler Güreş Şampiyonası A Klasman Erkekler Takımı Türkiye Beşinciliği / AFYON (Antrenör)
Nisan 2013	Türkiye Üniversiteler Güreş Şampiyonası A Klasman Bayanlar Takımı Türkiye Üçüncülüğü /KAHRAMANMARAŞ (Antrenör)
Nisan 2013	Türkiye Üniversiteler Güreş Şampiyonası B Klasman Erkekler Takımı Türkiye İkinciliği / KAHRAMANMARAŞ (Antrenör)
Mayıs 2012	Türkiye Üniversiteler Güreş Şampiyonası A Klasman Bayanlar Takımı Türkiye Üçüncülüğü / ERZURUM (Antrenör)
Mayıs 2012	Türkiye Üniversiteler Güreş Şampiyonası B Klasman Erkekler Takımı Türkiye İkinciliği / ERZURUM (Antrenör)
Mart 2000	Gençler Türkiye Güreş Şampiyonası Beşinciliği / ÇORUM
Mart 1999	Okullar Arası Gençler Türkiye Güreş Şampiyonası Üçüncülüğü / KAHRAMANMARAŞ
Ocak 1999	Okullar Arası Türkiye Güreş Şampiyonası Gençler Gurup Birinciliği / DENİZLİ
Mayıs 1998	Yıldızlar Türkiye Güreş Şampiyonası Beşinciliği / YALOVA

Mart 1998	Türkiye Güreş Şampiyonası Yıldızlar Gurup Üçüncülüğü / DENİZLİ
Şubat 1997	Okullar Arası Türkiye Güreş Şampiyonası Yıldızlar Gurup Üçüncülüğü / AFYON