

ÖZGEÇMİŞ

- 1. Adı Soyadı** : Kübra ERGAN
İletişim Bilgileri
Telefon : 444 5001 / Dahili 3807
Mail : kubra.ergan@yeniuyuzyl.edu.tr
2. Doğum Tarihi :15.04.1997
3. Unvanı : Araştırma Görevlisi / Uzman Diyetisyen
4. Öğrenim Durumu : Doktora (Ders aşaması)

Derece	Alan	Üniversite	Yıl
Lisans	Beslenme ve Diyetetik (İngilizce)	İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi (Tam Burslu)	2020
Yüksek Lisans	Beslenme ve Diyetetik	Gazi Üniversitesi	2024
Doktora	Beslenme ve Diyetetik	İstinye Üniversitesi (Tam Burslu)	Devam

Yüksek Lisans Tez Bilgileri

Menopozun Hedonik Açlık Ve Yeme Davranışı Üzerine Etkisi (2024)

Tez Danışmanı: Prof. Dr. Hilal YILDIRAN

5. Akademik Unvanlar

Araştırma Görevlisi
İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi / Beslenme ve Diyetetik Bölümü (2022 – Devam)

6. Yönetilen Yüksek Lisans ve Doktora Tezleri

6.1. Yüksek Lisans Tezleri

6.2. Doktora Tezleri

7. Yayınlar

7.1. Uluslararası hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

7.2. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında (Proceeding) basılan bildiriler.

1. Özer F., **Ergan K.**, Demirkese-Bıçak H. (2025)“ Okul Çağı Çocuklarında Ambalajlı Gıda Tüketim Alışkanlıklarının Belirlenmesi Obezite ile İlişkisinin İncelenmesi” Congress of International Agriculture - Food Science and Technology Journal (TURJAF), 28-30 Nisan 2025, Online.
2. **Ergan K.**, Terzi M. “Krononutrisyon ve Mikrobiyota” (2024) Hacettepe Üniversitesi XI. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi. Ankara, İstanbul. (Poster Bildiri)
3. Terzi M., **Ergan K.** “Sağlıklı Yaşlanmada Gerobiyotiklerin Rolü “(2024) Hacettepe Üniversitesi XI. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi. Ankara, İstanbul. (Poster Bildiri)
4. **Ergan K.**, Terzi M. (2024) Yaşlanma ve Mikrobiyota, 4. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi ve 1. İstanbul Medeniyet Üniversitesi Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi. İstanbul, Türkiye.
5. Terzi M., **Ergan K.** (2024) Bağırsak-Beyin-Akciğer Aksı ilişkisi, 4. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi ve 1. İstanbul Medeniyet Üniversitesi Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi. İstanbul, Türkiye.
6. Sert, C.N., **Ergan, K.**, Demirkese-Bıçak, H. “Evaluation Of Nutrition Status And Bowel Habits In Individuals Aged 18-65” 2 nd International Traditional Foods and Sustainable Nutrition Symposium, 5-6 Ekim 2023, Online.
7. Tezcan, A., **Ergan, K.**, Demirkese-Bıçak, H. “Kırmızı Pancar Suyunun Egzersiz Performansı Üzerine Etkisi” 2 nd International Traditional Foods and Sustainable Nutrition Symposium, 5-6 Ekim 2023, Online.
8. **Ergan K.**, Yıldırım H.. (2022) “Menopozun, Hedonik Açlık ve Yeme Davranışı Üzerine Etkileri’ 7. Uluslararası Beslenme Obezite ve Toplum Sağlığı Kongresi. İstanbul, Türkiye
9. Terzi M., **Ergan K..** (2021) “Evaluation of Nutritional Habits of Non-Alcoholic Fatty Liver Disease Patients” 3rdInternational Conference On Medical & Health Sciences. Bingöl, Türkiye.
10. Öztağ M., Doğan M., Demirkese Bıçak H., **Ergan K..** (2019) “Okul Çağı Çocuklarda Beslenme Eğitiminin Besin Seçimlerine Etkisi” 2. Uluslararası Beslenme Obezite ve Toplum Sağlığı Kongresi. İstanbul, Türkiye.

7.3. Yazılan uluslararası kitaplar veya kitaplarda bölümler.

7.4. Ulusal hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

1. **Ergan K.**, Aksoy S., Varol, M.B., & Terzi M. (2025). Investigation of The Stress-Related Nutritional Attitudes of Health Care Professional in A Private Hospital in Istanbul. *Journal of Pan Health Sciences*.
2. Varol, M.B., Akaslan S., **Ergan K.**, Terzi M. (2025). Beslenme Durumunun 8. Sınıf Öğrencilerinde Stres, Uyku ve Akademik Başarı Üzerine Etkisi. *Journal of Pan Health Sciences*.

7.5. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan bildiri kitabında basılan bildiriler

1. **Ergan K.**, Terzi M. (2024) Migren ile ilişkili Beslenme Faktörleri. 1. Ulusal Beslenme ve Diyetetikte Güncel Yaklaşımlar Kongresi. İstanbul, Türkiye.
2. Terzi M., **Ergan K.** (2024) Yağlı Tohum Tüketiminin Bilişsel Fonksiyonlar Üzerine Etkisi. 1. Ulusal Beslenme ve Diyetetikte Güncel Yaklaşımlar Kongresi. İstanbul, Türkiye.
3. Vatansever N., **Ergan K.**, Demirkese-Bıçak H. "Kardiovasküler Hastalık Risk Faktörleri ve Beslenme Tercihleri" 2.Sağlıklı Yaşam ve Obezite Farkındalık Kongresi, 12-13 Nisan 2023, Online.
4. Dinçer D., **Ergan K.**, Demirkese-Bıçak H. "Diyetisyen Gözetiminde Ağırlık Kaybı Amacıyla Diyet Uygulayan Bireylerin Diyet ve Sağlıklı Yeme Davranışlarına Etki Eden Faktörler" 2.Sağlıklı Yaşam ve Obezite Farkındalık Kongresi, 12-13 Nisan 2023, Online.
5. **Ergan K.**, Öztağ M. (2018) "Acı Biberin İştah Duyusuna Etkisi: Kapsaisin" 2. Fitoterapi, Aromaterapi, Apiterapi ve Kozmetikte Yenilikler Kongresi. İstanbul, Türkiye.
6. Öztağ M., **Ergan K.** (2018) "Bal Tüketiminin Nörodejeneratif Hastalıkların Tedavisi ve Önlenmesindeki Yeri" 2. Fitoterapi, Aromaterapi, Apiterapi ve Kozmetikte Yenilikler Kongresi. İstanbul, Türkiye.
7. **Ergan K.**, Doğan M., (2018) "Diyabetli Anne Bebeklerinde Doğum Sonrası Görülen Sağlık Sorunları" 2. Sağlık Bilimleri Üniversitesi Obezite ve Diyabet Sempozyumu. İstanbul, Türkiye. (Poster Bildiri)

7.6 Diğer Yayınlar

Kitap Çeviri Bölümleri:

1. Bölüm Adı: Vitaminler **ERGAN KÜBRA**, Yayın Yeri: Tıbbi Yayınlar Merkezi, Editör: OKAN BAKIR BİNNUR, Basım sayısı: 1, Sayfa sayısı: 1731, ISBN: 978-605-70080-8-4. Bölüm sayfalar: 625-637
2. Bölüm Adı: Böbrek Hastalıklarında Beslenme **ERGAN KÜBRA**, OKAN BAKIR BİNNUR Yayın Yeri: Tıbbi Yayınlar Merkezi, Editör: OKAN BAKIR BİNNUR, Basım sayısı: 1, Sayfa sayısı: 1731, ISBN: 978-605-70080-8-4. Bölüm sayfalar: 1123-1150
3. Bölüm Adı: Gıda Güvenliği: Enfeksiyon Hastalıkları **ERGAN KÜBRA**, Yayın Yeri: Tıbbi Yayınlar Merkezi, Editör: OKAN BAKIR BİNNUR, Basım sayısı: 1, Sayfa sayısı: 1731, ISBN: 978-605-70080-8-4. Bölüm sayfalar: 1435-1464
4. Bölüm Adı: Gıda Güvenliği: Pestisitler, Endüstriyel Kimyasallar, Toksinler, Antimikrobiyal Koruyucular, Işınlama ve Gıda ile Temas Eden Maddeler **ERGAN KÜBRA**, Yayın Yeri: Tıbbi Yayınlar Merkezi, Editör: OKAN BAKIR BİNNUR, Basım sayısı: 1, Sayfa sayısı: 1731, ISBN: 978-605-70080-8-4. Bölüm sayfalar: 1465-1502

8.Projeler

1. Çay Tüketiminin Nişasta Sindirilebilirliğine ve Glisemik İndekse Etkisinin Araştırılması İYYÜ, 2018. (Görev: Yardımcı Araştırmacı)

9.İdari Görevler

10.Bilimsel Kuruluşlara Üyelikleri

11.Ödüller

İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölüm Birincisi

12. Burslar

TÜBİTAK BİDEB 2210-A Yurt İçi Yüksek Lisans Burs Programı Bursiyeri (2020 –2022)

TÜBİTAK BİDEB 2211-E Yurt İçi Doktora Burs Programı Bursiyeri (2024 – Devam)